**Открытый классный час на тему:**

**«Всё в твоих руках» (правда о СПИДе)**

Цели классного часа:

* Утверждение здорового образа жизни, сформировать ответственное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих.
* Формирование высокой самооценки, осознанное принятие решений, умение сказать НЕТ и противостоять негативному внешнему влиянию.
* Пропаганда ценностей семейной жизни, сохранение верности своему партнеру, отказ от употребления наркотиков.
* Сформировать этические нормы отношения учащихся к ВИЧ-инфицированным людям и больным СПИДом.

**ХОД мероприятия:**

***Классный руководитель****:* Что такое СПИД, ВИЧ-инфекция? СПИД – это болезнь, которой могут заболеть как взрослые, так и дети. В настоящее время ВИЧ-инфекция регистрируется во всех странах мира. *(1-2 слайды)*

Вы, наверное, уже много знаете о проблеме, которая во всем мире называется ВИЧ/СПИД. О ней постоянно и много говорят, но по-прежнему каждую минуту в мире 15 человек заражаются ВИЧ-инфекцией, и 7-8 человек из них – это ваши ровесники. Людям, у которых обнаружен этот вирус, ставят диагноз «ВИЧ-инфекция». С момента заражения ВИЧ до развития СПИДа может пройти от 7 до 15 лет. (*3-5 слайды)*

На пороге тысячелетий наступает момент, когда  
Мы за все бываем в ответе, перелистывая года,  
Человек, покоривший небо, чудо техники изобретая,   
Приобщаясь к дурным привычкам о здоровье своем забывает.

- Итак, как вы думаете, о чём сегодня на классном часе пойдёт речь? *(перечисляют цели классного часа).*

- Правильно, речь сегодня пойдёт о страшном заболевании нашего времени – о СПИДе. *(6 слайд)* И начать наше мероприятие мне хочется со стихотворения*: (читает учащаяся группы) – 7 слайд*

*Ты молод, но душа твоя болит -*

*Твоя свеча ещё не догорела…*

*А в сердце муки, кровь кипит -*

*Здоровье отбирает СПИД…*

*Твои глаза полны страданий,*

*И спутать можно плоть и тень…*

*Ты не питаешь ожиданий,*

*Желанья меряешь на день…*

*Но если б раньше мог ты знать -*

*Что на земле найдёшь ворота ада,*

*Ты смог бы направленье поменять -*

*Возможно, не напился б яда!...*

*И даже находясь у огненных ворот,*

*Лишь за тобой решенье -*

*Иль ты шагаешь бездне в рот,*

*Иль молишь Бога о спасенье!!!...*

- Как давно появился СПИД? Об этом нам расскажут учащиеся группы. (*сообщения учащихся) – 8 слайд - пауза*

**Какова история возникновение СПИДа?**

**1959** – Врачи в Заире замораживают образец крови больного непонятной болезнью. Как выясняется позже, он был инфицирован вирусом иммунодефицита человека. В этом же году в английском городе Манчестер умирает от таинственного недуга молодой моряк, часто бывавший в Африке. Образца его крови не осталось, и поэтому точный диагноз был невозможен, но, судя по, истории болезни, он умер от СПИДа.

**1976** – В Норвегии от таинственной болезни умирает целая семья: муж-моряк, жена и их 9-летняя дочь. Все трое болели с конца 60-х годов. В 1971 году врачи заморозили образцы их крови. Спустя много лет выяснится, что все были заражены ВИЧ.

**1977** – В Копенгагене умирает молодая женщина хирург, которая работала в заирской деревне. Врачи так и не сумели поставить ей диагноз, однако они вели подробнейшие записи и течении ее болезни, позволяющие утверждать, что она умерла от СПИДа.

**1978** – Больные неназванным недугом появляются среди гомосексуалистов в Швеции и США и среди гетеросексуалов в Танзании и на Гаити.

**1980** – К концу года в США уже умерло 31 человек с характерными симптомами новой неизвестной болезни, но о начале какой то эпидемии подозревают только врачи Лос-Анджелесе, Нью-Йорке и Сан-Франциско.

**1981** – За год в США умирает128 человек. Американские эпидемиологи обращают внимание на то, что молодые мужчины-гомосексуалы начали болеть саркомой Капоши – раком кожи, распространенней среди пожилых итальянцев и венгров. Один из самых «невинных» раков у этих молодых мужчин протекает очень тяжело, часто приводя к смертельному исходу. Появляется первая статья о новых больных в «Нью-Йорк таймсе». Новую болезнь начали называть «голубым раком», затем – «иммунодефицитом, связанным с гомосексуальностью». Количество больных в США удваивается с каждым полгода.

**1982** – Стало ясно, что новой болезни подвержены не только гомосексуалы. Американские эпидемиологи приходят к выводу, что зараза передается и через кровь. Болезнь переименовывается в «синдром приобретенного иммунодефицита» – СПИД.

**1983** – Эпидемиологи предупреждают, что - то, что приводит к СПИДу, вероятно, проникло в запасы донорской крови. Институт Постера во Франции объявляет об открытии причины СПИДа – вируса иммунодефицита человека.

**1984** – Американский ученый Роберт Гэлло утверждает, что он независимо от французов выделил вирус, который привел к СПИДу.

**1985** – Исследования показывают, что использования презерватива позволяет избежать заражение ВИЧ. Появляется анализ на ВИЧ. В США и в Японии начинают проверять донорскую кровь. Однако технология не слишком надежна: антитела на ВИЧ не определяются в течение примерно полугода после заражения.

**1986** – Донорскую кровь начинают проверять в Швейцарии.

**1987** – В СССР впервые поставлен диагноз «СПИД». Больной - гомосексуал, переводчик по профессии, бывший в длительной загранкомандировках. В Нью-Йорке появляется организация активистов за права больных СПИДом, которая за несколько лет в корне изменила американскую систему проверки и регистрации новых лекарственных препаратов.

**1997** – Для лечения СПИДа предложен новый класс препаратов – ингибиторы протеазы. Их высокая эффективность позволяет говорить о ВИЧ, как о контролируемой инфекции. По прогнозу профессора Покровского В.В., следующая группа населения, в которой ВИЧ начнет активно распространяться – гетеросексуальные мужчины и женщины. При этом сохранятся темпы распространения инфекции среди потребителей наркотиков и мужчин гомосексуалистов.

- Итак, ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека. Вирус повреждает иммунную систему, выполняющую защитные функции организма. *–* ***9 слайд***

**- Так выглядит вирус иммунодефицита человека (***рассказать по слайдам* ***10-12****)*

Пока ВИЧ инфекция не перешла в стадию СПИДа, инфицированный человек может чувствовать себя хорошо, выглядеть здоровым и даже не подозревать, что заражен, но при этом он может заражать других. *-* ***13 слайд***

СПИД – это последняя стадия ВИЧ-инфекции, когда защитная система организма разрушена. Заболевания, которые человек преодолевает в обычной жизни (*например, грипп или воспаление лёгких*), могут стать роковыми для людей, у которых СПИД. *–* ***14 слайд***

СПИД быстрее развивается у тех, чьё здоровье изначально слабое. Также негативно влияют курение, злоупотребление алкоголем, употребление наркотиков, плохое питание, стрессы. ***– 15, 16 слайды***

***17, 18 слайды*** *– фотографии людей, болеющих СПИДом (остановиться на этом)*

Основные симптомы: ***- 19 слайд***

* Лихорадка

•    Потливость по ночам

•    Вялость, слабость

•    Потеря аппетита

•    Диарея

•    Увеличение лимфатических узлов

•    Фарингит

**Кожные проявления -** всевозможные сыпи, опоясывающий герпес

***20 слайд - пауза***

**- Как же происходить заражение вирусом?** *(сообщение учащегося)* ***– 21 слайд***

**Половой путь передачи.** Вирус иммунодефицита передается при незащищенных (без использования презерватива) половых контактах с носителем вируса. Все виды половых контактов опасны, так как вирус легко проникает в организм человека. Наличие какого-либо гинекологического или венерического заболевания, воспалительных процессов, а также частая смена половых партнеров увеличивают опасность заражения вирусом иммунодефицита человека при различных видах половых контактов.

**Парентеральный путь передачи.** Основной фактор передачи – контакт с кровью инфицированного человека. Он может произойти при:

- совместном использовании загрязненных шприцев и игл лицами, употребляющими наркотики внутривенно;

- употреблении наркотика, зараженного вирусом, при изготовлении или фасовке;

- пользовании общими предметами (посудой для приготовления наркотика, шприцем для деления «дозы», фильтрами);

- использовании нестерильного инструментария для нанесения татуировок или пирсинга, совместном использовании маникюрных или бритвенных принадлежностей;

существует вероятность заражения при переливании инфицированной крови и ее препаратов. Однако с введением в 1987 году обязательного тестирования донорской крови на ВИЧ опасность заражения, связанная с переливанием крови, сведена к минимуму.

**Вертикальный путь передачи**. Передача вируса иммунодефицита человека может произойти от ВИЧ-инфицированной матери ребенку во время беременности, родов и кормления грудью. ВИЧ-инфецированной беременной женщине в ходе консультирования объясняются последствия сохранения беременности и возможность рождения инфицированного ребенка. Право выбора остается за женщиной. Вероятность передачи ВИЧ-инфекции новорожденному составляет 30-45 %. Своевременное выявление инфицированности у беременной и применение медикаментозной терапии позволяет значительно уменьшить риск рождения инфицированного ребенка.

В условиях интенсивного распространения ВИЧ нельзя исключить вероятность заражения каждого из нас. Все же среди населения выявляются группы повышенного риска инфицирования: наркоманы, проститутки, гомосексуалисты, лица с беспорядочными половыми связями, молодежь в целом.

**- Итак, заражение вирусом происходит:**

* при сексуальном контакте без использования презерватива;
* при непосредственном попадании крови в организм человека через ранки, язвочки, слизистые оболочки;
* при переливании крови;
* при выполнении пирсинга и нанесении татуировок нестерильными инструментами;
* при использовании нестерильных шприцев и других инструментов для приготовления наркотиков, а так же при введении уже зараженного раствора наркотического средства;
* от инфицированной матери к ребенку во время беременности, родов, кормления грудью.

**- *22 слайд -*** Однако в результате многолетних наблюдений за многочисленными бытовыми контактами ВИЧ-инфицированных и больных СПИДом было установлено, что вирус иммунодефицита человека не передается бытовым путём. Как же невозможно заразиться СПИДом? (*сообщение учащегося)*

**Невозможно заразиться ВИЧ:**

* при рукопожатиях, объятиях, поцелуях;
* при кашле и чихании;
* при принятии пищи;
* при совместном пользовании посудой и столовыми приборами, полотенцами и постельным бельем;
* при совместном пользовании санузлом и душевыми;
* при совместном занятии спортом;
* при нахождении в одном помещении с ВИЧ-инфицированными людьми;
* при укусах насекомых и/или животных. ***23 слайд***

- ***24 слайд*** Давайте с вами поиграем в игру «Линия риска». На слайде определённая ситуация относится к какой-то группе риска. Ваша задача решить верно или неверно.

ИГРА «ЛИНИЯ РИСКА» (верно или нет)

- ***25 слайд*** Итак, ВИЧ-инфекция не передаётся через дружбу. Оставайтесь людьми по отношению к людям, которые заболели этой страшной болезнью. ***– 26 слайд***

- ***27-29 слайды*** А теперь перейдём к статистике. Девочки провели свои исследования и озвучат свои результаты по заболеванию СПИДом по Саратовской области. *Статистика*

- ***30 слайд*** Итак, ВИЧ-инфекция является одной из наиболее губительных эпидемий в истории человечества.

***31 слайд -*** 1 декабря – всемирный день борьбы со СПИДом

***32 слайд -*** На протяжении всех слайдов вы могли заметить красную ленточку. Как вы думаете, что она символизирует? **Красная лента** — символ борьбы со СПИДом, ни одна акция в этой области не обходится сейчас без неё. ***33 слайд***

* Идея создания красной ленты была принята группой «Visual AIDS» *(«наглядные пособия»)*. Поскольку организация состояла из профессиональных художников и менеджеров от искусства, реклама видимого символа борьбы со СПИДом была сделана весьма удачно.
* Всё началось очень просто. Вот отрывок из ранней рекламной листовки «Visual AIDS»: **«Отрежьте красную ленту 6 сантиметров длиной, затем сверните в верхней части в форме перевёрнутой „V“. Используйте английскую булавку, чтобы прикрепить её к одежде»**.

***34 слайд -* 20 МАЯ - ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ПАМЯТИ УМЕРШИХ ОТ СПИДа**

***35 слайд -* ХОЧЕШЬ ПОСОВЕТОВАТЬ?**

- ***36 слайд -*** В заключение классного часа мне бы хотелось рассказать вам одну притчу «**Всё в твоих руках».**

  В далекие времена в одном китайском селении жил мудрец. Отовсюду приходили к нему люди  со своими проблемами и болезнями, и никто не уходил, не получив помощи. За это любили  и уважали его.

       Только один человек завидовал мудрецу.

        Однажды он собрал вокруг себя толпу и пообещал доказать всем, что мудрец является лжецом. Он пошёл на луг, поймал бабочку и зажал её между ладонями, решив, что если мудрец скажет, что в руках у него мёртвое, он разожмёт ладони и бабочка улетит, а если мудрец скажет, что живое, то он чуть посильнее сожмёт ладони и люди увидят, что мудрец не прав.

        Когда они пришли к дому мудреца, и тот вышел к ним навстречу, завистник задал свой вопрос: «Что находится у меня в руке?».  
- «Бабочка», - ответил мудрец.- «А живая или мертвая?» - спросил завистник  
Старик, улыбнувшись в бороду, сказал: «**ВСЕ В РУКАХ ТВОИХ, ЧЕЛОВЕК**!».

Прослушав эту притчу вы должны задуматься как надо прожить свою жизнь: радуясь ей, либо «воя на луну»? – ***37 слайд***

**Твой выбор**

***38 слайд -* ТВОЙ ЗАВТРАШНИЙ ДЕНЬ ЗАВИСИТ ОТ ТЕБЯ. ЖИВИ ЗДОРОВЫМ!**

***39 слайд – спасибо за урок.***