

## Тематический классный час «Выбирай разумную жизнь»

### Цели:

- формирование у студентов убеждения в том, что соблюдение здорового образа жизни, избегание форм поведения, опасных для жизни и здоровья - самая эффективная профилактика ВИЧ – инфекции;
- развивать представления студентов о том, что такое ВИЧ-инфекция и СПИД, как передается и как не передается ВИЧ;
- формировать активную жизненную позицию, направленную на избегание поведенческих рисков, связанных с ВИЧ – инфицированием;
- вызвать интерес к проблеме.

### Оборудование:

Компьютер, проектор, экран, музыкальный центр, литература.

Форма проведения: беседа с использованием репродуктивных и проблемных вопросов.

### **Подготовительная работа**

1. Познакомить студентов с темой будущего тематического классного часа, обсудить форму и время проведения, распределить обязанности.
2. Оформить презентации «Статистические данные», «Пути распространения ВИЧ-инфекции», Видеоролик «ВИЧ/СПИД»
3. Оформить аудиторию.
4. Подготовить оборудование.

### **Хронологическая карта**

№	Мероприятия	Время
1.	Актуальность темы, цели, план	5мин
2.	Видео - ролик «ВИЧ\СПИД»	7мин
3.	Доклад «С чего всё начиналось...»	10мин
4.	Игра «Эпидемия»	10мин
5.	Доклад «Статистические данные»	5мин
6.	Доклад «Пути распространения ВИЧ-инфекции»	5мин
7.	Заключение	10мин

### **Ход тематического классного часа.**

#### **1. Вступление**

Объявление темы, мотивация, цели, актуальность, план мероприятия.

Студенты входят в аудиторию, всем присутствующим раздают красные ленточки и плакаты.

#### **2. Демонстрация видеоролика «ВИЧ/СПИД».**

##### **Цель:**

- создать атмосферу важности мероприятия;
- информировать аудиторию о важнейших символах и датах Всемирного дня борьбы со СПИДом.

#### **3. Доклад «С чего всё начиналось...»**

В 2011 году исполняется тридцать лет с момента открытия вируса иммунодефицита человека.

#### Памятные даты:

1 декабря - всемирный день борьбы со СПИДом.

3-е воскресенье мая – Международный день памяти жертв СПИДа.

С 1981 года проводится всемирный день борьбы со СПИДом. В зависимости от ситуации и проблем по ВИЧ/СПИД в мире, определяется девиз.

«В направлении цели "ноль"» — такая тема выбрана в 2011 году для проведения кампании Всемирного дня борьбы со СПИДом, отмечаемого 1 декабря. Новая тема, которая будет использоваться до 2015 года, созвучна стратегической цели «ноль», сформулированной ЮНЭЙДС: «Ноль новых случаев ВИЧ-инфицирования. Ноль дискриминации. Ноль смертей вследствие СПИДа».

Цель – свести количество новых случаев к нулю. Добиться этого можно только широкой массовой профилактикой и распространением информации об эпидемии».

#### **Красная лента – Международный символ борьбы со СПИДом. (слайд 1)**

Ленточка цвета крови, свернутая петелькой, присутствует на эмблемах всех организаций, связанных с эпидемией ВИЧ/СПИДа. Этот символ всемирного антиспидовского движения придумал художник Франк Мур в апреле 1991 года. Первоначально алая ленточка, приколотая на груди, означала принадлежность к кругу людей, объединившихся вокруг проблемы СПИДа. Ее носили, в частности, члены благотворительной организации Visual AIDS, в которую входили художники и другие люди искусства, стремившиеся направить свои объединенные творческие силы на борьбу с эпидемией.

В ноябре 1991 года в Великобритании на концерте, посвященном памяти Фредди Меркьюри, алую ленточку надели 70 тысяч поклонников музыканта. Очень скоро красная ленточка стала всемирным символом борьбы со СПИДом и солидарности с теми, кого затронула эта проблема. Поминальная ленточка цвета крови будет приколата на одежду тех, кто примет участие во Всемирном Дне Памяти умерших от СПИДа.

**КВИЛТ** – светлая память об умерших и повод задуматься живым. КВИЛТом в старину называли лоскутное одеяло. По традиции его шили всей семьей, иногда вместе с соседями и знакомыми, собираясь в круг за столом и неизвестно, что было важнее – само одеяло или та атмосфера близости и взаимопонимания.

Эпидемия ВИЧ-инфекции дала этой традиции новое трагическое звучание. КВИЛТом теперь называют секции соединенных вместе полотен, сшитых в память о тех, кого унесла от нас болезнь. КВИЛТ шьют родные и близкие, друзья и любимые, родители и дети людей, умерших от СПИДа. Это огромное лоскутное одеяло, объединяющее в себе десятки тысяч памятных полотен, каждое из которых имеет размер могилы – 1х2 метра. На этих полотнах написаны имена, даты рождения и смерти, строки воспоминаний,

стихи, пришиты личные вещи, детские игрушки и т.д. КВИЛТ говорит о том, что каждая жизнь драгоценна, и что эпидемия, охватившая всю планету, затронула каждого из нас без исключения.

КВИЛТ – это живой, красочный памятник тем, кого мы потеряли. Люди, создавшие полотна, хотели, чтобы мы с вами сохранили здоровье и жизнь, чтобы те, кого эпидемия пока не коснулась, позаботились о своей безопасности. За каждым полотном стоит судьба конкретного человека.

Первое полотно было сшито еще в 1987 году. Житель Сан-Франциско сшил полотно в память об умершем от СПИДа друге, выражая этим не только свою любовь и горечь, но и возмущение бездействием правительства. Эти начинания поддержали. В Сан-Франциско был создан первый швейный центр, куда люди приходили, чтобы шить памятные полотна. Вскоре подобные центры были созданы во многих городах Америки и других стран мира. Так возник международный СПИД-мемориал «КВИЛТ». Люди начали понимать, что болезнь не где-то далеко, что СПИД рядом с нами, и люди, живущие с ВИЧ обычные, такие же, как мы. Экспозиция КВИЛТа заставляет задуматься об огромных масштабах эпидемии.

Самое дорогое у человека – это жизнь. Главное в жизни здоровье. Заботясь о своем здоровье, мы заботимся о будущих поколениях. Здоровье человека зависит от многих причин: от наследственных факторов, медицинской помощи, состояния окружающей среды и образа жизни. Образ жизни складывается из привычек, характера, потребностей того или иного человека, его материального и духовного состояния, традиций и т.д. Для того, что бы чувствовать себя благополучно, нужно стремиться вести здоровый образ жизни. Ведь еще великие люди говорили: «Здоровый человек – самое драгоценное произведение природы» (Т.Карлейль). Здоровый образ жизни тесно связан с информированностью человека о закономерностях развития организма, знанием того, что для него полезно, что вредно. Самая опасная из всех болезней – невежество. Здоровый образ жизни включает в себя соблюдение правил личной гигиены, занятие физической культурой и закаливанием, правильное питание, воздержание от употребления алкоголя, табака, наркотиков, умение справляться с различными переживаниями. Полезные и вредные привычки могут как способствовать сохранению и укреплению здоровья, так и быть направлены против него.

**Вывод: Здоровый образ жизни - это основа профилактики ВИЧ-инфекции.**

### **Глобальные последствия эпидемии ВИЧ-инфекции**

Распространение ВИЧ негативно воздействует на социальное и экономическое развитие стран, пораженных эпидемией:

— ВИЧ/СПИД является серьезным препятствием для экономического развития. По оценкам экспертов, в странах с эпидемией ВИЧ/СПИД темпы экономического роста ежегодно снижаются на 1-2%. Так как ВИЧ/СПИД в большей степени поражает трудоспособное население, рабочие ресурсы стран с эпидемией сокращаются из-за высокой смертности среди квалифицированных специалистов. В свою очередь, потеря

квалифицированных специалистов снижает способность страны противостоять эпидемии.

— ВИЧ-инфекция влияет на демографическую ситуацию, приводя к изменению в структуре населения стран, в наибольшей степени охваченных эпидемией. Эпидемия негативно влияет на уровень рождаемости и смертности, и, в конечном итоге, на возрастную и половую структуру населения. Эпидемия является причиной преждевременной смерти среди населения наиболее трудоспособного и репродуктивного возраста.

— Одним из наиболее серьезных демографических последствий ВИЧ/СПИД является снижение продолжительности жизни. К 2020г. средняя продолжительность жизни в странах, наиболее подверженных влиянию эпидемии, может сократиться до 40 лет.

**Вывод: Таким образом,**

1. ВИЧ-инфекция поражает наиболее трудоспособную часть населения, оказывая влияние на демографические показатели (снижение рождаемости, повышение смертности).
2. От ВИЧ-инфекции умирают молодые родители, оставляя сиротами своих малолетних детей, забота о которых ложится на государство.
3. Из-за непонимания неизбежности трагического исхода болезни, ВИЧ-инфицированные женщины рожают, обрекая на страдания детей, зачастую отказываясь от них. Заботиться о таких детях придется государству.
4. ВИЧ-инфицированные люди нуждаются в обеспечении лекарствами, которые предоставляются бесплатно, что также требует немалых экономических затрат. Большие средства выделяются и на организацию лабораторных исследований и диагностику ВИЧ-инфекции.
5. Между обществом в целом, отдельными гражданами и ВИЧ-инфицированными зачастую возникают сложные взаимоотношения.

**Так что же такое ВИЧ и СПИД?**

**ВИЧ** - Вирус Иммунодефицита Человека

**ВИЧ** - это вирус, подавляющий иммунную систему.

Когда у человека в крови обнаруживают ВИЧ, ему ставят диагноз "ВИЧ - инфекция" и человека могут называть ВИЧ - положительным или ВИЧ - позитивным.

**СПИД** - Синдром Приобретенного Иммунодефицита.

**СПИД** - комплекс заболеваний, возникающих у ВИЧ - положительного человека на фоне снижения иммунитета.

**4. Игра «Эпидемия».**

**Цель:** наглядно показать насколько быстрыми темпами распространяется болезнь, если не знать пути передачи.

Всем участникам раздаются листочки бумаги и ручки. Дается задание за 5-7 минут собрать автографы минимум у 4 людей. Затем выберите любого

человека из группы и попросите его встать и представиться. Скажите ему: «Очень жаль, но сегодня мне придется сообщить тебе печальную новость: ты болен неприятной болезнью - «Беспричинными приступами смеха». Эта болезнь заразна и передается через автографы. Все, кто получил автограф этого человека, заразились от него. Заразившиеся также должны встать. Объявите дальше: «Вы заразились болезнью беспричинными приступами смеха и, к сожалению, заразили тех, кому оставили свой автограф. Прошу тех людей, у кого есть их автографы, встать». На примере этой игры видно, как быстро может распространяться эпидемия. Ведущий говорит, что это была шутка, что все здоровы и могут сесть на свои места. Эта игра наглядно показывает подросткам, насколько быстрыми темпами распространяется болезнь, если не знаешь пути ее передачи.

### **5. Доклад «Статистические данные»**

Цель: информировать аудиторию о вовлеченности населения в эпидемиологический процесс.

На начало 2011 года в мире инфицировано более 30 млн. человек. С 1981 года, когда был диагностирован первый случай СПИДа, от этого заболевания умерло более 3 млн. человек, что делает его самой разрушительной эпидемией в истории человечества.

В России заболеваемость регистрируется с 1987 года.

В Мурманской области первый случай ВИЧ - инфекции был обнаружен в 1992 году. Число инфицированных в крае составляет около 800 человек.

Вывод: Таким образом, несмотря на то, что наш регион является относительно благополучным, мы видим, что молодежь нашего края находится под угрозой.

### **6. Доклад «Пути распространения ВИЧ-инфекции»**

Цель: информировать аудиторию о путях заражения ВИЧ-инфекцией.

Притча: Путник, идущий вдоль реки, услышал отчаянные детские крики. Приглядевшись, он увидел в реке тонущих детей и бросился их спасать. Заметив проходящего мимо человека, он стал звать его на помощь. И они вместе стали спасать детей. Увидев третьего путника, они позвали на помощь и его, но тот, не обращая внимания на их призывы, побежал к повороту реки, откуда плыли дети. "Разве тебе безразлична судьба детей?" - спросили спасатели. Третий путник им ответил: "Я вижу, что вы справитесь и вдвоем.

А я доберусь до поворота, узнаю, почему дети попадают в реку, и постараюсь предотвратить новое несчастье".

Вывод: Смысл профилактики – нужно работать не только с уже возникшей проблемой, но и предупреждать проблему.

Притча "Мудрец и молодой человек".

Цель: важность личной ответственности в поведении, а также умения оценить риск.

В селении пронесся слух о том, что появился мудрец, который может ответить на любые вопросы. И тогда один молодой человек подумал: "Дай-ка я перехитрю мудреца. Пойду в поле, поймаю бабочку и зажму ее между

ладоней. Потом пойду к мудрецу и спрошу, жива бабочка или мертва. Если мудрец скажет, что жива, я сожму ладони покрепче и покажу ему, что бабочка мертва. А если он скажет, что мертва, то я раскрою ладони - и бабочка улетит".

Как подумал, так и сделал. Пошел он в поле, поймал бабочку и принес ее к мудрецу: "Вот, мудрец, у меня в руках бабочка, скажи мне, жива она или мертва". Посмотрел мудрец внимательно на юношу и сказал: "Все в твоих руках".

Вывод: «Научно доказано: на каждых двух человек, которые проходят курс лечения, приходится пять человек, которые заражаются ВИЧ. Поэтому вкладывать только в лечение неэффективно даже с финансовой точки зрения».

## 7. Заключение

Цель: акцентировать внимание студентов на проблеме ВИЧ-инфекции.

Студенты выходят и каждый произносит следующие фразы.

1 студент: Наша цель – свести количество новых случаев к нулю. Добиться этого можно только широкой массовой профилактикой и распространением информации об эпидемии».

2 студент: Ты должен понимать, что от твоего собственного поведения зависит, как будет распространяться эпидемия в дальнейшем. Даже если тебе не удастся полностью исключить рискованное поведение, снизить риск передачи ВИЧ тебе вполне по силам.

3 студент: ВИЧ-положительным может стать любой человек, так как у каждого из нас есть кровь, в которую ВИЧ может попасть тем или иным путем. И любой человек может предотвратить передачу ВИЧ. Для этого лишь надо знать довольно простые меры по снижению риска/

4 студент: Есть вещи, которые способен сделать любой. Когда человек не хочет заболеть зимой, он тепло одевается и принимает витамины. Когда человек не хочет обгореть на солнце, он пользуется защитными кремами. Когда человек не хочет стать ВИЧ-положительным, он предпринимает шаги, чтобы предотвратить передачу вируса. От тебя зависит, будешь ты жить здоровым или будешь жить с ВИЧ.

5 студент: Ты должен понять, что ВИЧ может коснуться лично тебя, твоих друзей и близких независимо от того, какой образ жизни ведешь ты и твое окружение. Осознав это, узнав необходимые факты, ты сможешь обоснованно изменить свою жизнь и не допускать передачи ВИЧ.

6 студент: Помни главное: в большинстве случаев ты сам можешь предотвратить передачу ВИЧ.

7 студент: Великий английский поэт Джон Донн в одной проповеди сказал: "Не спрашивай, по ком звонит колокол. Он звонит по тебе". ВИЧ/СПИД не щадит никого и касается каждого. И, поэтому, касается меня.

Классный руководитель подводит итоги классного часа.

# Классный час "СПИД – чума XXI века"

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Актуальной проблемой современного общества становится формирование здорового образа жизни. Часто обучающиеся учреждений НПО недостаточно развиты эмоционально, с низкой самооценкой, неразвитой способностью сопереживания, и как следствие такие люди становятся уязвимы в плане социально опасных заболеваний. За последние годы здоровье российских подростков заметно ухудшилось. Статистические показатели различных видов заболеваний выросли почти на 40 %. При этом быстрыми темпами растет заболеваемость инфекциями, передаваемыми половым путем, включая ВИЧ.

В соответствии с Федеральным законом «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемые вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)» профилактика социально-опасных заболеваний (в том числе ВИЧ-инфекции) среди подростков осуществляется в рамках федеральных, региональных и муниципальных программ.

Профилактическую работу ведут работники медицинских учреждений и педагоги. Ими используются различные методы и формы работы: индивидуальные беседы, лекции, массовые акции, отдельные уроки в рамках различных предметов, внеучебные мероприятия, классные часы, реализуется программа «Полезная практика: реальные альтернативы». Планом воспитательной работы предусмотрен ряд профилактических мероприятий: «Акция Первокурсник», «День борьбы со СПИДом», «День борьбы с курением», «День здоровья» и многие др.

Одним из таких мероприятий является классный час «СПИД – чума XXI века», он посвящен Всемирному дню борьбы со СПИДом, проводится в группах обучающихся 1, 2, 3 курсов с целью профилактики социально-опасных заболеваний.

**Презентация** демонстрируется ведущим при помощи мультимедийного проектора и экрана. Слайды компьютерной презентации, выполнены в Microsoft Office PowerPoint. Смена слайдов в презентации настроена «по щелчку». Каждый слайд компьютерной презентации сопровождается комментариями и рассказами ведущего.

## ХОД МЕРОПРИЯТИЯ

– Здравствуйте, ребята!  
Сегодня, в преддверии Всемирного дня борьбы со СПИДом, мы в очередной раз поговорим с вами об ответственном отношении к собственному здоровью, а именно о профилактике СПИДа, так как данная болезнь действительно является чумой XXI века.

Путь к красоте, истине, добру всегда находится в самом человеке. Однако в настоящее время человечество подошло к опасной черте, сегодня на первое место встали такие проблемы, как спасение всего живого на Земле, самой жизни и подрастающего поколения, что имеет особо важное значение и требует принятия решительных и действенных мер. Человечеству угрожают не только экологические катастрофы, наибольшую опасность представляет его духовное опустошение и растление, которое ведет к самоуничтожению. Так, несколько десятков лет назад мы считали, что «буржуазная» зараза – наркотики, СПИД – нас не коснется, а сейчас эта угроза приняла глобальные масштабы и дошла до нашего государства.

Почти половина россиян – 45% – не видят разницы между такими понятиями, как ВИЧ и СПИД. К такому выводу пришел Всероссийский центр изучения общественного мнения (ВЦИОМ) по итогам апрельского опроса россиян.

Как отметили во ВЦИОМе, чем выше уровень образования опрошенных, тем больше среди них тех, кто указывает, что ВИЧ и СПИД – это не одно и то же.

В ходе опроса россиянам было также предложено оценить верность тех или иных утверждений, касающихся ВИЧ и СПИДа. Получилось, что 74% респондентов согласны с мнением, что ВИЧ-инфекции можно избежать, если иметь половые контакты только с одним постоянным, верным, не инфицированным партнером. ВИЧ можно избежать, используя презервативы при каждом сексуальном контакте, полагают 59% опрошенных. Чуть больше половины (53%) респондентов считают, что, питаясь совместно с ВИЧ-инфицированным, заразиться нельзя (не согласны 17%).

Нельзя заразиться ВИЧ от укуса комара, – указывают менее половины опрошенных – 46% (и 22% думают, что заразиться таким образом можно). Здоровый на вид человек может иметь ВИЧ-инфекцию – полагают 65% респондентов (не разделяют их точки зрения 11%).

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека, вызывающий вирусное заболевание ВИЧ-инфекция, последняя стадия, которая известна как синдром приобретённого иммунодефицита (СПИД).

Впервые провозглашён ВОЗ в 1988 году. За почти тридцать лет с начала эпидемии от ВИЧ умерли 25 миллионов человек.

1 декабря мир отмечает Всемирный день борьбы со СПИДом.

В 1981 году, когда впервые был выявлен СПИД, стали появляться препараты для его лечения. Но способность ВИЧ приобретать устойчивость к лекарствам сделала его вирусостойчивым к лечению. ВИЧ/СПИД сразу нарекли чумой XX века. Сейчас век XXI, и теперь его именуют чумой XXI века.

Данный диагноз многих повергает в шок, нередко носители ВИЧ, больные СПИДом, попадают в положение изгоев. Да, это тяжелейшая инфекция,

уносящая каждый год почти 3 миллиона жизней. Потому особое значение приобретает противодействие глобальному распространению эпидемии ВИЧ/СПИДа. В последние 3 года это происходит в рамках Национального приоритетного проекта в сфере здравоохранения «Профилактика ВИЧ-инфекции, выявление и лечение больных ВИЧ».

В начале 90-х годов прошлого века считалось, что после 2000 года мы научимся лечить СПИД. Уже к концу 1990-х срок перенесли на 2010 год. Теперь же, по мнению большинства специалистов, это может произойти в следующем десятилетии...

Всероссийский центр изучения общественного мнения недавно представил результаты исследования, посвященного ВИЧ/СПИДу.

На вопрос: как бы вы относились к ВИЧ-инфицированным близким друзьям или членам семьи, только 35 % респондентов не изменили бы своего отношения к ним. Готовы оказать посильную помощь и поддержку родственнику 28 %, коллеге – 16 %, соседу – 14 %. А остальные?

Это колоссальная проблема. И весь мир, отмечая Всемирный день борьбы со СПИДом, делает акцент не только на вопросах медицинских, но и на необходимости развития психолого-социальной помощи ВИЧ-инфицированным, на воспитании нашего с вами отношения к тем, кто попал в беду под названием ВИЧ/СПИД. Да, современные лекарства им необходимы, им должна быть повсеместно доступна самая эффективная терапия. Но им не менее нужны наше милосердие, наше сострадание.

Со СПИДом живут, работают, растят детей. И очень важно, чтобы мы все не приходили в ужас от соседства с ними. Тут очень важны знания об этом заболевании. Проще всего требовать уголовного наказания за заражение ВИЧ-инфекцией, ратовать за создание особых поселений для таких больных, за то, чтобы запретить им иметь детей, и так далее

Куда труднее, но куда эффективнее информировать, обучать население, прежде всего среди наиболее уязвимых групп, средствам и методам профилактики ВИЧ

Хотя лечение ВИЧ-инфекции и СПИД значительно замедляет течение болезни, не создано вакцины против ВИЧ, а также неизвестны случаи полного излечения болезни. Антиретровирусные лекарства снижают смертность от ВИЧ-инфекции, но такие лекарства стоят очень дорого и доступны не во всех странах мира. Ввиду того, что лечение ВИЧ-инфекции значительно затруднено, ключевую роль в контроле пандемии ВИЧ/СПИД играет профилактика заражения, которая заключается в пропаганде защищенного секса и однократного использования шприцев

*Вакцина.* Множество заболеваний человечеству удалось взять под контроль благодаря изобретению вакцины. По поводу вакцины против СПИДа также изначально было много разговоров и надежд. Однако в этом случае все оказалось не так просто. Основная особенность этого вируса в том, что он

живет и развивается даже в том случае, когда больной принимает множество медикаментов. Кроме этого, оказалось, что у вируса СПИД есть огромное количество разновидностей (штаммов). Причем ученые до сих пор еще и не знают, сколько же этих штаммов есть.

Каждый год международные организации тратят несколько сотен миллионов долларов на работы по изобретению вакцины против этого заболевания. Сложности в разработке такой вакцины еще и в том, что она не должна быть слишком дорогой. Ведь использовать ее будут в основном в Африканских странах. Кроме этого, вакцина должна тормозить развитие вируса и не допускать перерастания болезни до категории СПИД. Поэтому пока что можно лишь надеяться на изобретение подобной вакцины и самим заботиться о том, чтобы не заразиться

Для этого необходимо разработать такую линию действий, которая бы не дала возможности заразиться. Каждому человеку тяжело за несколько дней или даже недель полностью изменить образ жизни. Но это нужно делать постепенно, за несколько шагов. Для моральной поддержки следует читать соответствующую литературу и просматривать видеоматериалы по этой теме.

Очень важно и полезно найти единомышленников, которые бы также хотели защитить себя от СПИДа. Можно проконсультироваться с психологом и использовать его советы. Сегодня трудно встретить человека, который бы не слышал о ВИЧ и СПИДе. Большинство, правда, уверены в том, что эта проблема их не касается. Чтобы такая уверенность была оправданной, чтобы иметь возможность надежно защитить себя и своих близких, необходимо знать, что представляет собой ВИЧ-инфекция сегодня, в XXI веке.

#### Статистика

- Количество людей, живущих с ВИЧ, составляет 39,5 миллиона, из них:
  - взрослых – 37,2 миллиона;
  - женщин – 17,7 миллиона;
  - детей младше 15 лет – 2,3 миллиона.
- Из общего числа инфицированных, две трети (63 % – 24,7 млн.) всех взрослых и детей с ВИЧ в мире живут в странах Африки.
- На Российскую Федерацию и Украину приходится около 90 % всех ВИЧ-инфекций в Восточной Европе и Центральной Азии, где использование зараженного инъекционного инструментария для употребления наркотиков остается основным путем передачи ВИЧ (70%)

*Вы знаете, на каком континенте проблема СПИДа является самой важной?*

*В Африке (средней её части). Сегодня на африканском континенте больше 25 миллионов взрослых и 2 миллиона детей живут с ВИЧ-инфекцией. В странах Ботсвана и Зимбабве более 25% населения заражено ВИЧ. Существуют*

деревни, где все люди уже умерли от этой болезни. В Африке эта проблема связана не только со здоровьем, но она уже сказывается на социальной и экономической сферах. В этой стране много сирот и мало людей, которые могли бы зарабатывать деньги для общества.

*Индия* – более 5 миллионов ВИЧ-инфицированных людей

*Украина* – официально зарегистрировано 80 тыс. ВИЧ-инфицированных людей, но реальное их количество может быть полмиллиона.

*Россия* – ВИЧ захватывает Россию с такой скоростью, которой еще не видел мир. Число ВИЧ-инфицированных в России на (май 2008г) – больше 436 000 человек. Эксперты полагают, что истинная цифра составляет около 800 тысяч – 1,5 миллиона ВИЧ положительных людей.

В России общее число инфекций, документально зарегистрированных с начала эпидемии, составляет почти 350000. Однако официальные данные учитывают только людей, имеющих непосредственный контакт с российской системой регистрации ВИЧ. Действительное число людей оценивается от 560 тыс. до 1,6 млн.

Случаи ВИЧ-инфицирования зарегистрированы в 88 субъектах РФ.

Если не предотвратить эпидемию, к 2020г. в России будет от 5 до 15млн ВИЧ-инфицированных.

Большинство ВИЧ-инфицированных (80%) – молодые люди в возрасте от 15 до 30 лет (20% – молодежь в возрасте до 20лет, около 60% – молодые люди от 21 до 30лет). Увеличилось почти в 4 раза количество жителей, заразившихся ВИЧ в результате гомо- и гетеросексуальных контактов.

Увеличилось число детей, рожденных от ВИЧ-инфицированных родителей.

За 10 месяцев 2010 года в Омской области зарегистрировано 759 случаев ВИЧ-инфекции, в том числе у 44 беременных женщин. Всего на территории Омской области родились 181 ребенок от ВИЧ-инфицированной матери, диагноз ВИЧ-инфекция поставлен 18 детям.

Большая часть ВИЧ-инфицированных приходится на группу потребителей инъекционных наркотиков – 70,3%, половой путь передачи составил – 29,3 % от общего числа выявленных. Основной возраст ВИЧ инфицированных приходится на 20-39 лет – 90 %, 15-19 лет – 2,6 %.

### ***Историческая справка***

- Первые сообщения о таинственной смертельной болезни появились в США в 1981 году.
- В 1983г. французские ученые под руководством Люка Монтанье выделили вирус из лимфатических узлов больного мужчины, а в 1984г. американские ученые во главе с Робертом К. Галло выделили возбудитель заболевания из крови больных.

- В 1985г. изучены основные пути передачи ВИЧ и зарегистрирован первый случай ВИЧ/СПИДа в СССР у иностранного гражданина.
- В 1986г. принято название — «вирус иммунодефицита человека», ВИЧ.
- В 1987г. появился первый препарат для лечения СПИДа и зарегистрирован первый случай ВИЧ-инфекции у гражданина СССР.
- 1 декабря 1988г. был объявлен ООН Всемирным днем борьбы со СПИДом.
- 30.03.1995г. принят Закон РФ № 38 «О предупреждении распространения в РФ заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)».
- В 1995г. начали применять препараты высокоактивной антиретровирусной терапии, позволяющие большинству больных ВИЧ/СПИДом продлевать жизнь.
- В 1996г. создана объединенная программы ООН по СПИДу.
- 26.02.2001г. Генеральной Ассамблеей ООН принята резолюция «Глобальный кризис – глобальные действия».
- В 2003г. состоялось пленарное заседание 58-й сессии Генеральной Ассамблеи ООН по проблематике ВИЧ/СПИДа.

*Не следует путать с ВИЧ-вирусом иммунодефицита человека*

Синдром приобретённого иммунного дефицита (СПИД, синдром приобретенного иммунодефицита, англ. AIDS) – состояние, развивающееся на фоне ВИЧ-инфекции и характеризующееся падением числа CD4+ лимфоцитов, множественными оппортунистическими инфекциями, неинфекционными и опухолевыми заболеваниями. ВИЧ передается при прямом контакте слизистых оболочек или крови с биологическими жидкостями, содержащими вирус, например, с кровью, спермой, секретом влагалища или с грудным молоком. ВИЧ-инфекция не передается через слюну и слезы, а также бытовым путем. Передача ВИЧ может происходить при анальном, вагинальном или оральном сексе, переливании крови, использовании зараженных игл и шприцев; между матерью и ребенком во время беременности, родов или при грудном вскармливании через указанные выше биологические жидкости. СПИД является терминальной стадией ВИЧ-инфекции

Что значит СПИД? (слайд 28)

ВИЧ может находиться во всех биологических жидкостях организма, однако его содержание в них разное. Концентрация вируса очень высокая в крови, сперме, спинномозговой жидкости, грудном молоке, влагалищном секрете. Невысока в слюне, слезной жидкости, моче, поте, рвотных массах.

- ВИЧ нестойк к внешней среде
- Он теряет активность при нагревании до 56 градусов в течение 30 минут

- ВИЧ погибает при кипячении через 1-3 мин., а также под воздействием дезинфицирующих средств
- В то же время вирус устойчив к ультрафиолетовым лучам и ионизирующей радиации
- В высушенном состоянии ВИЧ может сохраняться в течение нескольких часов или дней
- Источником инфекции является больной человек или вирусоноситель

ВИЧ поражает CD4-лимфоциты (Т-хелперы), CD8-лимфоциты и макрофаги. Вирусная РНК с помощью фермента ревертазы синтезирует ДНК, которая встраивается в генетический аппарат клетки, где может сохраняться в виде провируса пожизненно

При активации провируса в зараженной клетке происходит интенсивное накопление новых вирусных частиц, что ведет к разрушению клеток и поражению новых. Содержащие вирус Т-лимфоциты не могут выполнять хелперскую функцию и перестают синтезировать антитела. Происходит постепенное разрушение иммунной системы человека

В результате попадания вируса в организм

- 1) поражается иммунная система, организм становится беззащитным перед возбудителями различных инфекций, которые для здоровых людей не представляют опасности;
- 2) развиваются опухоли;
- 3) почти всегда поражается нервная система, что приводит к нарушениям мозговой деятельности и к развитию слабоумия

Стадии развития ВИЧ/СПИДа

- 1) Инкубация
- 2) Стадия первичных проявлений:
  - фаза острой лихорадки,
  - бессимптомная фаза,
  - персистирующая генерализованная
  - лимфаденопатия
- 3) Стадия вторичных изменений
- 4) Терминальная стадия

- После попадания ВИЧ в организм у инфицированного человека возникает состояние, напоминающее грипп. Оно обычно быстро проходит, не вызывая особых опасений, так как в сознании инфицированного не связано с ВИЧ
- Наличие у человека ВИЧ-инфекции не означает, что у него немедленно разовьется СПИД. Такой человек называется вирусоносителем.
- Вирус может находиться в организме вирусоносителя десять и более лет, прежде чем у инфицированного обнаружатся отчетливые симптомы смертельного заболевания.

- В течение этого периода человек может выглядеть нормально и чувствовать себя здоровым. При этом он может ненамеренно передавать ВИЧ окружающим, не подозревая об этом.
- СПИД – последняя, смертельная стадия ВИЧ-инфекции.
- Больной резко теряет в весе (10% и более), месяцами страдает от повышенной температуры тела, сильного ночного потоотделения, хронической усталости, увеличения лимфатических узлов, постоянного кашля и расстройства кишечника
- В конце концов, наступает момент, когда сопротивляемость организма окончательно утрачивается, обостряются многочисленные болезни (пневмония, рак, инфекционные заболевания) и человек умирает

### *Пути передачи вируса*

Больше всего рискуют заразиться люди

- вступающие в половые контакты со случайными или неизвестными партнерами без правильного использования презерватива;
- употребляющие наркотики или лекарственные вещества внутривенно с применением нестерильных шприцов и игл;
- вступающие в половые контакты с лицами, употребляющими наркотики внутривенно, или с людьми, имеющими много половых партнеров;
- имеющие другие заболевания, передающиеся половым путем, – сифилис, герпес и т.д.

### *Невозможно заразиться*

- 1) при рукопожатии, объятиях и поцелуях, разговоре;
- 2) при пользовании туалетом, ванной, дверными ручками;
- 3) через посуду, бытовые предметы, постельное белье, деньги;
- 4) через слезы, пот, при кашле и чихании;
- 5) через кошек и собак.

### **Диагностика ВИЧ-инфекции**

- После попадания ВИЧ в организм, начинают вырабатываться антитела для борьбы с вирусом, которые выявляет анализ крови (тест) на ВИЧ.
- Антитела определяются лишь через 3-6 месяцев после заражения. Период, когда вирус в организме уже есть, а антитела к нему еще не определяются, называется серо-негативным окном. В это время у ВИЧ-инфицированного человека анализы крови на ВИЧ являются отрицательными
- Достоверные результаты теста на ВИЧ могут быть получены не ранее, чем через 3 месяца после заражения

Сдать тест на ВИЧ следует, если в жизни человека присутствовал риск инфицирования, когда человек имел половые контакты без презерватива, подвергся изнасилованию, делился иглой, вводя наркотики, делая татуировку или пирсинг. Тест избавит от ненужного страха или позволит своевременно получить помощь. По закону тестирование на ВИЧ является добровольным.

Результаты тестирования – конфиденциальны и не подлежат огласке. При желании можно сдать анализ анонимно.

В случае положительного анализа на ВИЧ, во избежание ошибок, его следует сдать повторно.

Тестирование на ВИЧ ограничивает распространение инфекции и позволяет вовремя начать лечение, продлевая жизнь большому количеству людей. Что делать, если Вы получили положительный результат анализа на ВИЧ-инфекцию?

- До или после того, как был проведен анализ на ВИЧ, врач может обсудить его с Вами. Не бойтесь задавать ему любые вопросы, если Вы чего-то не понимаете.
- Важно понимать, что положительный результат анализа на ВИЧ (ИФА) еще не диагноз. Этот результат анализа может быть ложноположительным по разным причинам.
- Чтобы подтвердить или опровергнуть результат анализа на ВИЧ, нужно прийти в Центр СПИД, обратиться в регистратуру и пройти обследование на подтверждение диагноза.

### **Спид-центры диагностики и профилактики:**

ОМСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И БОРЬБЕ СО СПИД И ИНФЕКЦИОННЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ (644001 Омск, ул. 20 лет РККА д. 7, т.362233);

СПИД РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР (Омск, ул. Мира проспект д. 7, т.650633);

ЦЕНТР ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И БОРЬБЕ СО СПИДОМ И ИНФЕКЦИОННЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ (Омск, ул. 50 лет Профсоюзов д. 119/1, т.649466, 643025).

### **Можно ли вылечиться от ВИЧ?**

- Лекарства, действующие на ВИЧ, называются антиретровирусными (АРВ) препаратами. Эти препараты останавливают развитие и размножение вируса и позволяют иммунной системе восстанавливаться
- В настоящее время АРВ терапия не избавляет организм от ВИЧ, но значительно продлевает жизнь человека с ВИЧ
- Если антиретровирусная терапия начата и не развивается устойчивость к применяемым препаратам, продолжительность жизни больного составляет 22,5 года
- ВИЧ/СПИД – опасное для жизни неизлечимое заболевание.

- Выявление ВИЧ-инфекции может нередко означать изменение качества жизни, потерю психологической и социальной независимости.
- Зараженный человек – пожизненный источник инфекции!
- *Меры предупреждения распространения ВИЧ-инфекции*
- Предоставление информации о возможности и путях заражения инфекциями, передаваемыми половым путем (ИППП), включая ВИЧ.
- Пропаганда верности одному партнеру или снижения числа сексуальных партнеров, а также безопасных для здоровья сексуальных отношений (использование презервативов).
- Создание условий для раннего выявления и надлежащего лечения ИППП, наличие которых повышает вероятность ВИЧ-инфицирования.
- Борьба с наркоманией, полный отказ от наркотиков.
- Обеспечение безопасности медицинских процедур, а также создание необходимых гарантий для того, чтобы во всех лечебно-профилактических учреждениях соблюдались общепринятые меры профилактики внутрибольничных инфекций.

Молодые люди должны знать, что лучший способ избежать заражения ВИЧ – это воздержание от секса до тех пор, пока они не станут взрослыми и будут готовы создать семью или осознанные и основанные на взаимном доверии отношения с партнерами.

Каждый вправе выбирать свой стиль поведения, тип сексуальных отношений, возраст начала половой жизни, но юноши и девушки должны помнить, что раннее начало половой жизни несет с собой: раннюю беременность, аборты, бесплодие, болезни, передающиеся половым путем (гепатиты, хламидиоз, сифилис, гонорея), вынужденные браки, несбывшиеся надежды и невыполненные планы, прерывание дальнейшего образования. Стоит ли рисковать?

Через какие четыре главные средства мы можем заразиться вирусом ВИЧ? Через кровь, материнское молоко, сперму и жидкость в женских гениталиях.

Сейчас давайте посмотрим на слайд, который хорошо иллюстрирует проблему СПИДа. Этот мужчина на лодке говорит другому: «Не бойся, это только несколько ветвей». Но он не видит опасный ствол под водой. Что случится, если они поедут дальше? *(слайд 45)*.

Этот кадр хорошо объясняет проблему болезни СПИДа.

Ветви над водой – это официально зарегистрированные ВИЧ-инфицированные люди, их более 500 тыс. в России. Ствол под водой – это люди, у которых тоже вирус ВИЧ, но мы этого не знаем. И они тоже зачастую об этом не знают. Их в 3-5 раз больше, чем тех, о которых мы знаем. Скрытая опасность гораздо серьезнее, чем та, которую мы видим.

Один человек на этой дискотеке заражен ВИЧ. Как вы думаете, кто из них заражён? *(слайд 46)*.

*Этого нельзя узнать.* Этот слайд говорит о том, что вирус ВИЧ скрывается в

людях, которые выглядят здоровыми, как и вы. Вы можете танцевать с этим парнем или девушкой. Он очень красивый, симпатичный, у него спортивная фигура, он выглядит совершенно здоровым, но на самом деле, он может быть заражён вирусом ВИЧ. Вы не узнаете об этом по его виду! «СПИДом можно заразиться при...». Что ошибочного в этом выражении? *(слайд 47)*

Человек заражается только вирусом ВИЧ, болезнь СПИД является только последней терминальной стадией. Если мы знаем способы распространения ВИЧ, мы можем хорошо защитить самих себя от заражения.

Вы слышали об известном баскетболисте «Magic» Эрвине Джонсоне? *(слайд 48)*. Несколько лет назад он признался, что заражён вирусом ВИЧ. Как он об этом узнал? Он хотел застраховать себя на случай смерти. Страховые общества в США проверяют своих клиентов на вирус ВИЧ. Когда он узнал о своем заражении, то был очень удивлён, потому что никогда не думал, что это может случиться с ним. Он думал, что проблема ВИЧ существует только где-то в Африке. Он узнал о своем заражении, к сожалению, через два месяца после свадьбы и через шесть месяцев после того, как его любимая жена сказала ему, что беременна. Он заразился ВИЧ, вероятно, через какой-то половой контакт, которых у него было много с другими женщинами до брака. Он жил несколько месяцев в страхе, что его жена и его ребёнок будут тоже заражены.

Почему несколько месяцев? В тесте не устанавливается присутствие вируса ВИЧ в крови, но там устанавливается уровень антител. Эти антитела возникают по-разному, у большинства людей с трёх до шести месяцев, но у других даже через один год. К счастью, жена Джонсона не была заражена, но у них возникла проблема: Они любили друг друга и хотели иметь нормальную супружескую жизнь. Врачи могли дать им только один совет: «Всегда используйте презерватив!»

Многие из вас слышали о музыканте Фредди Меркюри. Это был солист музыкальной группы Квин *(слайд 49)*.

Вы знаете, от чего он умер? Нет, он умер от воспаления лёгких. Он заболел СПИДом, но от СПИДа человек не умирает. Болезнь СПИД является воротами для других болезней, которые потом приводят к смерти. Фредди Меркюри был очень богат, но деньги не могли спасти его жизнь. Когда он умирал, он оплатил себе самую лучшую современную медицинскую аппаратуру, лекарства и врачебный осмотр, но это ему не помогло. Перед своей смертью он весил меньше 40 килограмм и не был способен о себе позаботиться. Он был совершенно беспомощен, и ему постоянно была нужна забота других людей. Это судьба большинства людей, зараженных ВИЧ.

Представьте, что первая фигурка – это улыбающаяся Лена *(слайд 50)*. Белая фигурка – это не её парень, а её личная охрана, или её белые кровяные тельца, лимфоциты. Эти белые кровяные тельца живут в крови каждого из нас, мы без них бы умерли. Они охраняют нас от инфекций, которые хотят

проникнуть в наш организм. Здесь мы видим, что около Лены прошел какой-то простуженный человек, который на нее чихнул или кашлянул. Но у Лены очень хорошая, сильная иммунная система, и поэтому эта инфекция не причиняет ей вреда. Она даже ничего плохого не почувствует. На третьей картинке ситуация хуже, чем на второй. Здесь Лену атаковала какая-то сильная инфекция, например ангина или грипп. У Лены заболит горло, поднимется температура. Она должна будет лежать, несчастная от того, что не может пойти в школу. Но через некоторое время её иммунная система справится с этой болезнью, и она начнет снова ходить в школу.

Красная фигурка на четвертой картинке изображает вирус ВИЧ. Этот вирус вначале не интересуется нашим организмом, а только белыми кровяными тельцами, которые он постепенно уничтожает и убивает. В момент, когда их количество понизится до определённого уровня, можно говорить о болезни СПИД. Тогда для нас жизненно опасными становятся все болезни, которые мы раньше бы преодолели. Поэтому Фредди Меркюри мог умереть от воспаления легких даже сегодня, когда медицина на таком уровне, что люди уже не должны умирать от такой болезни.

Это схема вируса ВИЧ (*слайд 51*), который не может сам по себе размножаться, он заставляет это делать другую клетку. Он использует клетки белых кровяных телец для этого. Вирус ВИЧ проникает через клеточную стенку и идёт прямо к ядру. В ядре находится генетическая информация о том, что белому кровяному тельцу надо делать при атаке инфекции на организм. Когда белое кровяное тельце обнаружит в крови инфекцию, оно начинает очень быстро размножаться и производить антитела. Но когда на него нападет вирус ВИЧ, оно теряет эту способность размножаться и, наоборот, начнет производить большое количество вируса ВИЧ. Во время своей короткой жизни оно способно производить тысячи новых вирусов ВИЧ. Она станет их «фабрикой». Эти вирусы потом покидают белое кровяное тельце и атакуют другие, ещё здоровые тельца. Каждое такое вторжение в ваш организм окончится только смертью!

Это микроскопическая фотография (*слайд 53*). Серая площадь – это белое кровяное тельце со своим ядром (темная часть на окраине). На его краю здесь видны вирусы ВИЧ, которые проникают через клеточную стенку.

На этом наш классный час можно считать законченным. Кто-то из вас узнал что-то новое, кто-то обобщил свои знания...

Все из вас должны четко понимать, что защита вас, ваших друзей и близких от ВИЧ-инфекции ВОЗМОЖНА. Главное соблюдать элементарные правила – заниматься сексом в презервативе, не употреблять наркотики.

# История СПИДа в России

Появление СПИДа в России и развитие эпидемии изменило не только не только людей, заболевших пока неизлечимой болезнью, но и наше отношение к ним. Из преступников они стали теми, кому мы протягиваем руку помощи.



История СПИДа в нашей стране отличается тем, что эпидемия все время застает нас врасплох, как зимние холода или авария на АЭС. Вначале считали, что вирусу не пройти сквозь железный занавес. Когда с 1987 г. начали появляться случаи ВИЧ-инфекции среди наших соотечественников, у многих все еще была надежда, что пострадают лишь несколько десятков "гомосексуалистов, наркоманов, людей с беспорядочными половыми связями", а основную часть "добропорядочного" населения ВИЧ-инфекция не затронет.

Тогда же сложилась философия борьбы со СПИДом, основанная на том, чтобы выявить всех людей с ВИЧ-инфекцией, поставить на учет и, если уж их нельзя полностью физически изолировать (звучали и такие предложения), то хотя бы изолировать частично, запретив лечиться где-либо, кроме СПИД-центров, и пригрозив уголовной статьей за "постановку половых партнеров в опасность заражения."

Такую реакцию можно понять. Проблема СПИДа настолько необъятна, неуправляема и не решаема на нашем современном уровне сознания, что первым ответом на СПИД не только у нас в стране, но и во всем мире было нежелание признавать, что он существует. За этим последовали и до сих пор продолжаются попытки запретить что-то передающее СПИД (наркоманию, проституцию), закрыть границы, чтобы люди с ВИЧ не перемещались свободно по всему миру.

Складывается впечатление, что речь идет не об охране здоровья, а о выявлении опасных преступников. Представление о том, что порядочным людям СПИДа бояться не надо, подкреплялось всей официальной и полуофициальной пропагандой - плакатами с черепом и костями, мифами о "СПИД-терроризме", газетными заметками о "выявленных" ВИЧ-

инфицированных с указанием фамилии и адреса, рассуждениями о "каре Господней", а главное - отсутствием честной по содержанию, понятной по форме, доходящей до ума и сердца информации о том, что такое ВИЧ-инфекция, как от нее уберечься и что делать, если уже заразился.

Вслед за первым громом - появлением наших, отечественных случаев СПИДа - грянул второй: массовое заражение детей в больницах Элисты, Волгограда и Ростова-на-Дону. Эта чудовищная трагедия пробила брешь в общей успокоенности, в убежденности, что заразившиеся ВИЧ "сами виноваты". Пресса лихорадочно начала писать о "невинных жертвах". Стали возникать неправительственные организации, ставившие своей задачей не только борьбу с "чумой XX века", но и помощь людям, попавшим в трагический водоворот этой проблемы.

Но обыденное сознание инертно, и семьи зараженных детей часто попадали в такое же положение изгоев, что и "заразившиеся по своей вине" взрослые. Разбитые окна в домах, увольнение с работы, отказ принять ребенка в детский сад, бессмысленная травля и изоляция привели к тому, что люди с ВИЧ/СПИДом по-прежнему вынуждены были прятаться, как преступники, бежать из родных мест, или, если диагноз удавалось сохранить в тайне, носить свою боль в себе, не решаясь поделиться даже с самыми близкими. В 1995 году был принят достаточно либеральный "Закон о предупреждении распространения на территории РФ заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека", где сделана попытка обеспечить соблюдение прав человека и запретить дискриминацию в контексте эпидемии СПИДа. Однако практика, как это у нас водится, сильно отличается от написанного на бумаге.

Но вот гром грянул в третий раз. В течение одного 1996 года количество новых случаев ВИЧ-инфекции было уже почти в 10 раз больше, чем в предыдущий год. Только за первые шесть месяцев 1997 года новых случаев было почти столько же, сколько за все предыдущие годы, начиная с 1987, вместе взятые. У российского СПИДа опять появились новые, неожиданные черты. Первая - то, что большая часть заражений теперь приходилась не на оснащенные и просвещенные столицы - Москву и Санкт-Петербург - а на Калининград, Краснодарский край, Ростовскую область, Тверскую область, Нижний Новгород, Саратов - регионы, не подготовленные должным образом к внезапному взрыву эпидемии. Из 88 субъектов федерации в России были не поражены только 18. Основную часть новых пациентов с ВИЧ-инфекцией составляли молодежь 20-30 лет, которые заразились через употребление инъекционных наркотиков, либо были половыми партнерами потребителей наркотиков.

Никто не ожидал, что эпидемия СПИДа будет распространяться за счет употребления наркотиков. Никто не ждал, что наркотики вообще

распространятся в нашей стране. Наш традиционный наркотик - алкоголь, как считалось, удержит свои позиции на века. До 1995 года среди зарегистрированных случаев ВИЧ-инфекции не было ни одного случая заражения через наркотики, и высказывалось официальное мнение, что для нас этот путь заражения неактуален. Звучали даже анекдотичные гипотезы, что наши доморощенные наркотики напрочь убивают ВИЧ-инфекцию.

Но теперь шутки пришлось отбросить в сторону. Потребители инъекционных наркотиков - это люди, как правило, не доверяющие государственной системе, которая ставит их вне закона. Вести профилактическую работу среди них - задача крайне сложная и деликатная, требующая совершенно нового подхода и методов, нежели раньше.

Тем не менее, эпидемия продолжала распространяться. По утверждению Объединенной Программы ООН по СПИДу, "самый резкий рост ВИЧ-инфекции в 1999 году был зарегистрирован на территории новых независимых государств бывшего Советского Союза: только за период с конца 1997 до конца 1999 количество людей, живущих с ВИЧ на данной территории, увеличилось в два раза". На смену расхожим представлениям о том, что проблема СПИДа неактуальна для России, пришло убеждение, что ВИЧ-инфекция "бывает только у наркоманов". Потребители наркотиков - одна из наиболее дискриминируемых и гонимых категорий населения, сочувствия со стороны общества и чиновников здравоохран. Забота о сохранении здоровья потребителей наркотиков подменялась репрессиями против них самих, в том числе под предлогом "борьбы с эпидемией". Программы снижения вреда для потребителей инъекционных наркотиков, которые доказали свою эффективность в различных странах мира, подвергались гонениям властей как "пропаганда наркотиков". Метадоновая и другая заместительная терапия на территории Российской Федерации была и остается незаконной.

При этом, продолжалась деятельность различных некоммерческих организаций на территории России, которая становилась все более заметной и привлекала внимание как СМИ и государственных структур, так и рядовых граждан. В 1999 году по 13 городам России и Восточной Европы прошел ЕвроКвилтТур'99 - беспрецедентная в этом регионе международная акция, в которой участвовали мемориальные полотна Квилта из 13 европейских стран.

Эпидемия тем временем стала приобретать новый характер. В 2001 году России зарегистрировано 88 120 новых случаев ВИЧ-инфекции, что в полтора раза больше, чем за предыдущий год. В 2002 году по официальной статистике, зарегистрировано более 200 тысяч ВИЧ-положительных, реально число это достигает 1 миллиона. Стремительно увеличивается количество случаев половой передачи ВИЧ. В 2000 году случаи заражения

гетеросексуальным путем составили 6% от общего числа случаев ВИЧ-инфекции, в 2001 году - уже 15%. По данным ООН, темпы эпидемии в России одни из самых высоких в мире. Очевидно, что игнорировать проблему дольше невозможно. В Москве состоялось заседание Глав правительств СНГ, одной из тем которого стало принятие совместной Программы по противодействию эпидемии СПИДа.

Чтобы понять суть проблемы СПИДа, нужно помнить, что эта проблема существует лишь постольку, поскольку существуют затронутые ею люди. Люди, которые нуждаются в информации о том, как не заразиться, в средствах предохранения и благоприятных социальных условиях. Люди, которые нуждаются в лечении, в человеческом внимании, в нормальной жизни. Люди, которые все равно будут поступать так, как для них естественно или удобно или как диктуют их жизненные обстоятельства. Победить эпидемию безличными, законодательно-запретительными мерами пока не удалось и не удастся никогда.

### **Что такое СПИД**

**СПИД** (синдром приобретенного иммунодефицита) вызывается вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ) и представляет собой конечную стадию вирусной инфекции. Вирус может долго жить в организме человека и передаваться другим людям, прежде чем начнут проявляться признаки заболевания.

СПИД поражает прежде всего защитные силы организма, делая его неспособным сопротивляться болезням и инфекциям, которые могут стать для ВИЧ-инфицированного смертельными. Люди, зараженные ВИЧ, долгое время чувствуют себя здоровыми и даже не подозревают о том, что заражены. Первые симптомы (кашель, опухание лимфатических желез, лихорадка, диарея) напоминают симптомы многих заболеваний. Наибольшее количество вируса у ВИЧ - инфицированных содержится в крови, сперме, вагинальной жидкости. Поэтому только специальные анализы крови подтвердят заражение ВИЧ.