

«Сохраните жизнь и здоровье своих детей!»

Наркотики... Вряд ли найдётся родитель, который захочет, чтобы его ребёнок употреблял наркотики и был зависим от них. Но как уберечь сына или дочь от такой зависимости? Универсального рецепта, к сожалению, не существует.

ГЛАВНЫЙ НАРКОЛГ ПРЕДУПРЕЖЕТ

Главный симптом, который требует серьёзного отношения родителей - это слом привычного стереотипа поведения. У ребенка меняются привычки, вкус, появляются жалобы на здоровье.

Причины наркотизации:

ОДИНОЧЕСТВО.

СКУКА.

НЕУДАЧИ.

НЕУВЕРЕННОСТЬ.

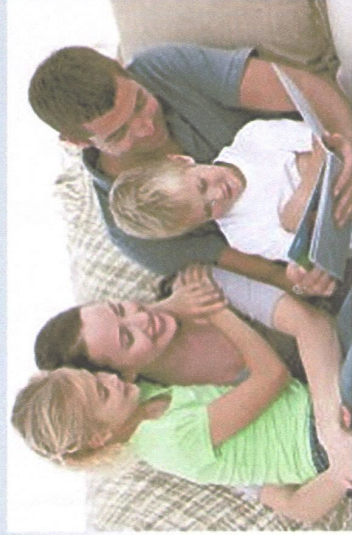
ЗАМКНУТОСТЬ.

ДЕПРЕССИЯ.



Уважаемые родители!

Разговаривать с детьми-это искусство. Этому родителям необходимо учиться. Если у родителей нет привычки разговаривать с детьми с самого детства, то никакого разговора может не получиться в дальнейшем.



Если Вы хотите видеть своих детей здоровыми, удачливыми и счастливыми, постарайтесь в отношениях с детьми соблюдать следующие правила:

- Как бы Вы не были заняты, старайтесь ежедневно общаться с ребенком, потому что без общения Вы отдаетесь друг от друга.
- Умейте внимательно, с пониманием, не перебивая и не настаивая на своем, выслушать ребенка.

- Делитесь с домочадцами своими проблемами, интересами, заботами, а не уходите в себя.

- Будьте рядом с детьми, чтобы они могли обратиться со своей проблемой в любое время.

- Будьте тверды и последовательны, но не требуйте от ребенка того, что он не сможет выполнить.

- Обязательно общайтесь с друзьями детей. Это поможет Вам узнать об их делах и интересах.

Ребёнок должен узнать о наркотиках от Вас.

Хотя на подростка гораздо большее впечатление может произвести беседа со сверстником.

Объясните, что «лёгких» наркотиков не существует, они лишь «аэродром подскока» для перехода на более «тяжёлые». И что порой всего одного укола героина достаточно для формирования пожизненной и стойкой наркомании.

Наркотики вызывают зависимость, вредят здоровью и угрожают жизни!